

# Veiligheid, leefregels & basisredding

## voorzorgen *Hoofdstuk 6.1*

Draag gepaste kledij in functie van de weersomstandigheden en de inspanningsgraad van je activiteit (zie "kledij").

Draag steeds een zwemvest (zie "kledij"). Een zwemvest is een (drijf)hulpmiddel om iemand te redden in geval van nood. Een zwemvest is geen reddingsvest die heeft bijvoorbeeld wel een kraag. Kunnen zwemmen is een noodzaak.

Gebruik goed opgeblazen luchtzakken, waardoor er minder water in de boot kan dringen bij het kapseizen. (zie "onderdelen")

Controleer de weersvoorspellingen en ga niet varen bij onweer.

Vaar bij voorkeur met anderen. Bij problemen kan allicht iemand je helpen.

Vaar bij voorkeur bij daglicht en voorzie bij duister een wit rondom zichtbaar licht.  
Tip: draag een fluovestje

Ken je eigen niveau en/of laat je begeleiden door een erkende/ervaren begeleider.  
Mensen met het gepaste VTS-diploma komen hiervoor in aanmerking.

Ken je route. Respecteer de vaarregels en zorg dat je de specifieke verkeerstekens kent op het type vaarwater waar je gaat varen. Een vaarkaart doet wonderen.

Op bevaarbare waterwegen vaar je nooit alleen; hierdoor moet je het scheepvaartgebeuren en verkeersdrukte kunnen inschatten. Een binnenschip reageert trager; de grote en de ledige schepen hebben een dode hoek waardoor ze je niet kunnen zien als je naast hun of voor hun uit vaart.

Neem een gsm mee in een waterdichte verpakking + basis EHBO bij tochten !

Op zoek naar een vaarkaart of wens je nog meer info, kijk dan op [www.vkkf.be](http://www.vkkf.be) of [www.waterrecreatie.be](http://www.waterrecreatie.be)

# convenant

## met de natuur *Hoofdstuk 6.2*

Als VKKF willen we alle vaarders sensibiliseren om respect te hebben voor de rijke fauna en flora langs, op en in het water. Wij delen de waarden van Natuurpunt.  
Leer de natuur kennen en surf naar [www.natuurpunt.be](http://www.natuurpunt.be)



# wat als ik kapseis? *Hoofdstuk 6.3*

**Regel 1:** Eigen veiligheid eerst ! Materiaal komt op de 2de plaats.

1. Probeer na het omkantelen zo snel mogelijk je boot met één hand beet te pakken bij het uiteinde. Hou je peddel in de andere hand indien mogelijk. Niet aan de kuiprand hangen want dan loopt de boot makkelijker vol

## **a. Veilige tips:**

- Blijf rustig en bekijk eerst de situatie. Misschien ben je geschrokken door de temperatuur van het water (gepaste kledij) . Ben ik alleen ? Is er nog verkeer op het water? Kan ik hulp invoeren van een medevaarder? Bel zo snel mogelijk 112 bij een ernstig ongeval.
- Ik ben alleen: Indien de afstand tot de oever zeer kort is en je hebt het voldoende kracht en energie-> zwemmend met boot en peddel naar de kant. Zoek de dichtstbijzijnde steiger of lage oever.
- Ik ben in groep: laat je helpen door je collega's. Je kan achteraan de boot gesleept worden tot op de oever of je voert samen een H-redding uit (zie verder)  
Samen varen geniet de voorkeur.

## **Nadien:**

- Eet en/of drink iets energierijks, trek droge kledij aan. Zwemmen kost vaak veel energie.

# leggen op de oever *Hoofdstuk 6.4*



*Til eerst de zwaarste kant op zonder luchtzakken zodat het water overheen de luchtzakken er kan uitlopen*

## **Langs de oever** (alleen of per twee):

Tracht de boot op de oever te krijgen en hem te kantelen zonder te tillen. Daardoor stroomt er al heel wat water weg. . Als de boot leeg genoeg is trek je hem met de kuipopening naar beneden gericht op de oever. Vanaf nu kan je afwisselend voor en achterkant optillen waardoor het water er nog meer uitloopt.



# leggen op het water

## Hoofdstuk 6.5



### **Op het water: de H-redding**

**Doel:** reddingen in situaties waarin het zwemmend bereiken van de oever minder praktisch of onmogelijk is.

Dit kan ook met een kano.

**Per twee:** Laat je helpen door iemand die vertrouwd is met de H-redding Dit vergt oefening en kracht. Vaar nadien naar de kant wanneer je het koud hebt.

**Let op:** lang watertrappelen kan voor krampen zorgen.

# Borden, signalisatie en reglementering bevaarbare waterwegen


## Hoofdstuk 6.6

Op deze waterwegen komen we in contact met andere vaartuigen zoals jachten, zeilschepen, waterskiërs en beroepsvaart. Hieronder een aantal relevante verkeerstekens. Wij raden aan om de volledige lijst eens door te nemen in het Algemeen Politiereglement voor de Scheepvaart op de Binnenwateren. Terug te vinden via [www.vkkf.be](http://www.vkkf.be) of [www.waterrecreatie.be](http://www.waterrecreatie.be) of [www.binnenvaart.be](http://www.binnenvaart.be). In de wetgeving staan we bekend als "door spierkracht voortbewogen schepen".

### VERBODSTEKENS

-  doorvaren verboden
-  Begin van de zone waar sport- of pleziervaart niet is toegelaten
-  Verboden voor "door spierkracht voortbewogen schepen" (kano-kajak)
-  Sectie gesloten. geldt niet voor kleinschip zonder motor (kano-kajak)


### GEBODSTEKENS

-  Verplichte vaarrichting
-  Verplicht aan deze zijkant (stuurboordzijde) van de waterweg te varen
-  Wees extra voorzichtig

### AANBEVELINGS- EN AANWIJZINGSTEKENS

-  Door spierkracht voortbewogen schepen toegelaten
-  Stuw
-  Doorvaart toegestaan
-  Aanbevolen vaarrichting

**Sluizen:** Enkel toegankelijk bij evenementen en na overleg met de betrokken scheepvaartinspecteur / waterwegbeheerder. Contacteer steeds vooraf de Vlaamse Kano & Kajak Federatie op [info@vkkf.be](mailto:info@vkkf.be)

**Steigers:** De waterwegbeheerders en de Vlaamse Kano & Kajak Federatie zorgen er samen voor dat er veilige in- en uitstapplaatsen komen langs de bevaarbare waterwegen. Vaarkaarten geven deze in- en uitstapplaatsen aan met dit teken. → 



# voorrangsregels

## Hoofdstuk 6.7

### 1e algemene voorrangsregel

Het vaartuig dat stuurboordwal houdt heeft voorrang (tenzij het binnenschip via een blauw bord met witte rand een uitzondering aanvraagt aan de tegenligger). Hou dus zelf zo veel mogelijk rechts of stuurboord.

- Stuurboord: rechterkant van een vaartuig naar de boeg kijkend
- Bakboord: linkerkant van een vaartuig naar de boeg kijkend

### 2e algemene voorrangsregel

Groot (>20m) en beroepsvaart gaat voor klein.



Verder zijn er nog 3 categorieën / situaties:

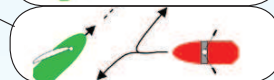
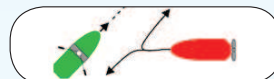
**1. Tegengestelde koersen / tegemoet varen:**

- motor wijkt voor spier en spier wijkt voor zeil
- spier onderling, beiden wijken naar stuurboord



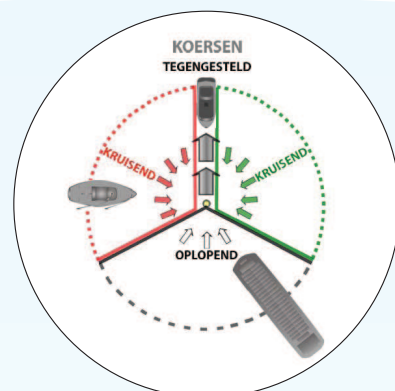
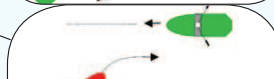
**2. Kruisende koersen:**

- motor wijkt voor spier en spier wijkt voor zeil
- spier onderling, rechts gaat voor

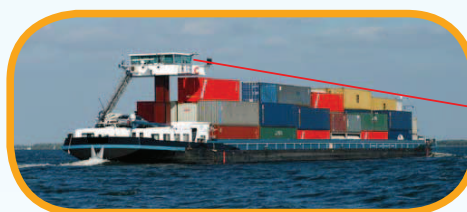


**3. Oplopende koersen**

De oploper (inhaler) moet altijd wijken. Tegenover grote vaartuigen wordt van kleine vaartuigen medewerking gevraagd, bijvoorbeeld door te vertragen.



Grote schepen en alle lege schepen hebben ook een dode hoek waardoor er een beperkte zichtbaarheid is vanuit de stuurhut op wat zich voor het schip gebeurt of bevindt. Ze reageren trager waardoor ze ook niet zomaar kunnen stoppen of uitwijken. Kleine schepen worden gevraagd om golfslag te vermijden voor kano en kajak.



# onbevaarbare waterlopen

## Hoofdstuk 6.8

Vooraleer je gaat varen op een onbevaarbare waterloop raden we je aan om eerst een C-brevet te behalen. Zowel het kajak B2 als Kano A brevet is geen wild (stromend) waterbrevet. Voor dit type water heb je extra skills nodig. Zie hiervoor onder "brevetten-werking" op [www.vkkf.be](http://www.vkkf.be)

Wanneer je dan vaart op de onbevaarbare waterlopen raden we steeds aan te kijken naar de diepte, de breedte en de geldende reglementering van de waterloop.

De waterlopen worden gevoed door regenval, waardoor de diepgang veranderlijk is.



Varen toegestaan van .... tot.....



Laad of aflaadplaats



Verboden op dit gedeelte te varen



Verboden lading of aflading

Reglementering in Wallonië: zie het Besluit van de Waalse Regering tot regeling van het verkeer op en in de waterlopen via [www.kbkv.be](http://www.kbkv.be) of [www.vkkf.be](http://www.vkkf.be).

VKKF leden kunnen gebruik maken van de derogaties.

Beginnende vaarders laten zich best begeleiden/adviseren door ervaren/erkende lesgevers of begeleiders.

← Belangrijke verkeersborden langs onbevaarbare waterlopen